

ATLETİZM TEMALİ SPOR LİSESİ SINAV ESASLARI

1. Adaylar, atletizm uygulama sınavı puanlama tablolarında yer alan branşlardan birini seçecektir.
2. Atletizm sınavında uygulamalı olarak fiziksel uygunluk(koordinasyon, 30 m sürat koşusu, durarak uzun atlama) ve ritim testleri yapılacaktır.
3. Aşağıda ilan edilen puanlama tablosundan seçtikleri bir branşta elde ettikleri derecenin karşılığı puanlar, koordinasyon testinin puanını oluşturacaktır.
4. Uzun atlama ve üç adım atlama ile atma branşlarında adaylara 4 (dört) deneme hakkı verilecektir. Üç adım atlama ve uzun atlama branşlarında atlayışlar 60 cm genişliğinde kireçle boyanmış zeminde yapılacaktır. Uzun atlamada basma alanının kum havuzuna olan uzaklığı 2 m, üç adım atlama kızlarda 7-9 m, erkeklerde 9-11 m dir.
5. 110 m engel ve atma branşlarına ilişkin teknik ölçüler aşağıdaki gibi olacaktır.

ERKEK

110 m Engel	: 84 cm
Gülle Ağırlığı	: 3 kg
Disk Ağırlığı	: 1 kg
Cirit Ağırlığı	: 500 gr
Çekiç Ağırlığı	: 4 kg

KIZ

110 m Engel	: 76,2 cm
Gülle Ağırlığı	: 2 kg
Disk Ağırlığı	: 750 gr
Cirit Ağırlığı	: 400 gr
Çekiç Ağırlığı	: 3 kg

6. Yüksek atlama ve sıırıyla yüksek atlamada branşlarında adaylar her atlayış öncesi atlayacağı yüksekliği belirtecektir.
7. Koşularda adaylara iki hak verilecektir. Sprint ve engelli koşularda adaylar birinci hatalı çıkışta uyarı cezası alacak, ikinci hatalı çıkışta diskalifiye edilecektir.
8. Kızlar 110 m engelli koşuda; engel yüksekliği 76,2 cm, birinci engelin starta uzaklığı 13 m, engeller arası 8 m, son engelin finişe uzaklığı 15 m, engel sayısı 10'dur.
9. Erkekler 110 m engelli koşuda; engel yüksekliği 84 cm, birinci engelin starta uzaklığı 13 m, engeller arası 8,5 m, son engelin finişe uzaklığı 10,5 m, engel sayısı 10'dur.
10. Sprint ve engelli koşuları alçak çıkışla başlayacaktır.
11. Sprint ve engelli koşular bireysel, orta mesafe koşuları ise gruplar halinde yapılacaktır.
12. Tereddüde düşülen konularda Uluslararası Atletizm Federasyonu (IAAF) kuralları geçerlidir.
13. Atletizm sınavı üç kategoride tamamlanacaktır.

Kategoriler;

1. FİZİKSEL UYGUNLUK

- a) Sürat Testi (30 m sürat koşusu)
- b) Kuvvet Testi (durarak uzun atlama)
- c) Koordinasyon (atletizm branş uygulaması)

2. RİTİM TESTİ

3. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

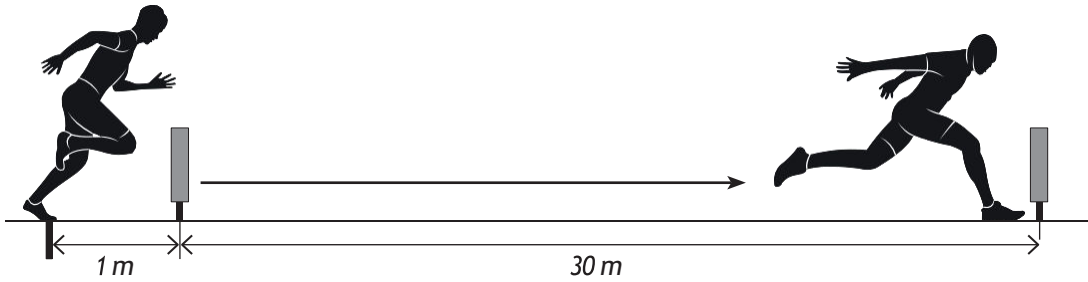
1. FİZİKSEL UYGUNLUK (70 PUAN)

1.a. Sürat Testi [(30 m Sürat Koşusu) (15 PUAN)]

Bu test adayların sürat becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan şekilde gösterildiği gibi, başlangıcında ve bitişinde fotosel aleti olan 30 m'lik mesafeyi en hızlı şekilde koşmaları istenecektir. Çıkışlar çizgilerle belirlenmiş alandan yüksek çıkış olarak uygulanacaktır. (Ayakta durarak çıkış)

Aday başlangıç fotoseline 1 m uzaklıkta bulunan çizgiye temas ederek çıkış yapacaktır. Hız alınarak yapılan koşular geçersiz sayılacak puan verilemeyecektir. Aday hazır olduğunda çıkışını herhangi bir komut beklemeksizin gerçekleştirecektir.

ÖNEMLİ: Adaylara 20 m sürat testinde 1 (bir) hak verilecektir. Koşarken fotosel arızası olması halinde adaylar dinlendirilecek ve grubun sonunda tekrar teste alınacaktır.



Puanlama

Adaylar puanlarını yaptıkları derecelere göre alır. 30 m sürat koşusunda kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilir. Bu testte kızlar 3.10 saniye ile tam puan 15 (onbeş)-4.00 saniye ve üzeri ile sıfır puan, erkekler ise 2.80 saniye ile tam puan 15 (onbeş)-3.40 saniye ve üzeri ile 0 (sıfır) puan alır.

1.b. Kuvvet Testi [(Durarak Uzun Atlama) (10 PUAN)]

Bu test adayların kuvvet becerilerini ölçmek amacıyla yapılacaktır. Adaylardan, şekilde gösterildiği gibi, belirlenen çizginin gerisinde durmaları ve durarak çift ayakla ileriye doğru atlamaları istenecektir. Ölçüm yapılırken adayların iki ayaklarının üzerine düşmeleri esas alınacaktır. Adayların atlamaya başladıkları çizgiyle atlamanın tamamlandığı en yakın ayak izinin arasındaki mesafe ölçülecektir. Düşükten sonra kayma olursa ayakların yerdeki ilk temas noktası esas alınacaktır.

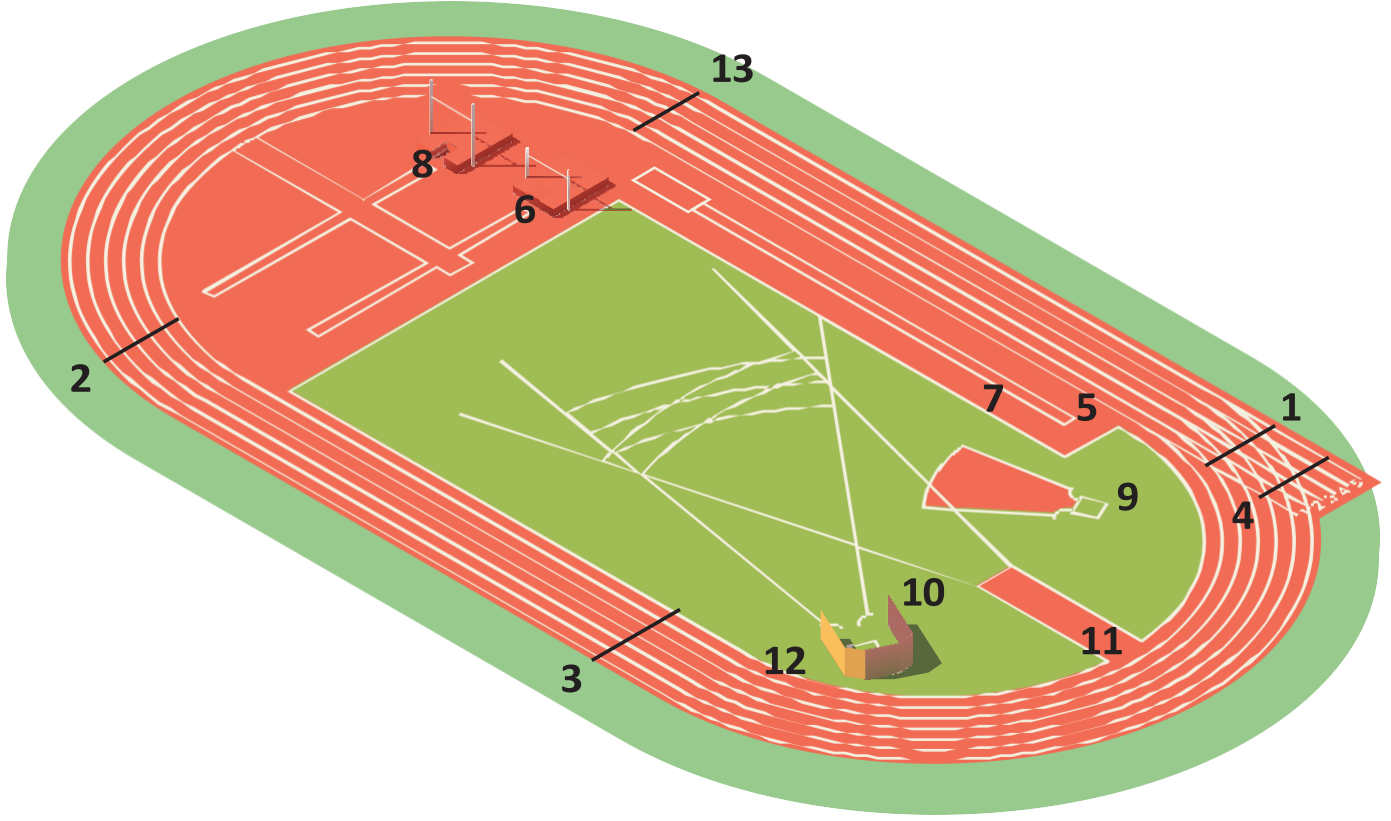
Bu kısımda adaylara 2 (iki) hak verilecek, en iyi dereceleri değerlendirmeye alınacaktır. İki hakkında da faul yapan, kural dışı atlayan adaylar bu testten 0 (sıfır) puan alacaktır. Adayların hatalı düşüş yapmaları durumunda (atlamadan sonra kalçalarının üzerine oturmaları, elleriyle yerden destek alarak atlayış yapmaları vb.) atlamaları hatalı kabul edilerek ölçüm yapılmayacaktır. Adayların çizginin gerisinden başlayarak hız almalarına izin verilmeyecektir.



Puanlama

Adaylar puanlarını yaptıkları derecelere göre alır. Durarak uzun atlamada kızlar ve erkekler ayrı ayrı değerlendirilir. Bu testte kızlar 190 cm ile tam puan 10 (on), 110 cm ve aşağısı ile 0 (sıfır) puan, erkekler ise 250 cm ile tam puan 10 (on), 170 cm ve aşağısı ile 0 (sıfır) puan alır.

1.c. Koordinasyon [(Atletizm Branş Uygulama) (45 Puan)]



- | | |
|-----------------------|-------------------------------------|
| 1. 100 m Koşu | 8. Sırkla Atlama |
| 2. 1500 m Koşu | 9. Gülle Atma |
| 3. 3000 m Koşu | 10. Disk Atma |
| 4. 110 m Engelli Koşu | 11. Cirit Atma |
| 5. Uzun Atlama | 12. Çekiç Atma |
| 6. Yüksek Atlama | 13. Start (800 m) |
| 8. Üç Adım Atlama | Finiş (100, 110, 800, 1500, 3000 m) |

NOT: Aday bu aşamada 45 puan üzerinden değerlendirilir.



KIZ ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

100 m	800 m	1500 m	110 m Engel	Uzun Atlama	Yüksek Atlama	PUAN
13,80 ve altı	02:40,5 ve altı	05:40,0 ve altı	16,50 ve altı	4,40 ve üzeri	1,45 ve üzeri	45
13,86	02:41,0	05:42,0	16,62	4,38	1,44	44
13,92	02:41,5	05:44,0	16,74	4,36	1,43	43
13,98	02:42,0	05:46,0	16,86	4,34	1,42	42
14,04	02:42,5	05:48,0	16,98	4,32	1,41	41
14,10	02:43,0	05:50,0	17,10	4,30	1,40	40
14,16	02:43,5	05:52,0	17,22	4,28	1,39	39
14,22	02:44,0	05:54,0	17,34	4,26	1,38	38
14,28	02:44,5	05:56,0	17,46	4,24	1,37	37
14,34	02:45,0	05:58,0	17,58	4,22	1,36	36
14,40	02:45,5	06:00,0	17,70	4,20	1,35	35
14,46	02:46,0	06:02,0	17,82	4,18	1,34	34
14,52	02:46,5	06:04,0	17,94	4,16	1,33	33
14,58	02:47,0	06:06,0	18,06	4,14	1,32	32
14,64	02:47,5	06:08,0	18,18	4,12	1,31	31
14,70	02:48,0	06:10,0	18,30	4,10	1,30	30
14,76	02:48,5	06:12,0	18,42	4,08	1,29	29
14,82	02:49,0	06:14,0	18,54	4,06	1,28	28
14,88	02:49,5	06:16,0	18,66	4,04	1,27	27
14,94	02:50,0	06:18,0	18,78	4,02	1,26	26
15,00	02:50,5	06:20,0	18,90	4,00	1,25	25
15,06	02:51,0	06:22,0	19,02	3,98	1,24	24
15,12	02:51,5	06:24,0	19,14	3,96	1,23	23
15,18	02:52,0	06:26,0	19,26	3,94	1,22	22
15,24	02:52,5	06:28,0	19,38	3,92	1,21	21
15,30	02:53,0	06:30,0	19,50	3,90	1,20	20
15,36	02:53,5	06:32,0	19,62	3,88	1,19	19
15,42	02:54,0	06:34,0	19,74	3,86	1,18	18
15,48	02:54,5	06:36,0	19,86	3,84	1,17	17
15,54	02:55,0	06:38,0	19,98	3,82	1,16	16
15,60	02:55,5	06:40,0	20,10	3,80	1,15	15
15,66	02:56,0	06:42,0	20,22	3,78	1,14	14
15,72	02:56,5	06:44,0	20,34	3,76	1,13	13
15,78	02:57,0	06:46,0	20,46	3,74	1,12	12
15,84	02:57,5	06:48,0	20,58	3,72	1,11	11
15,90	02:58,0	06:50,0	20,70	3,70	1,10	10
15,96	02:58,5	06:52,0	20,82	3,68	1,09	9
16,02	02:59,0	06:54,0	20,94	3,66	1,08	8
16,08	02:59,5	06:56,0	21,06	3,64	1,07	7
16,14	03:00,0	06:58,0	21,18	3,62	1,06	6
16,20	03:00,5	07:00,0	21,30	3,60	1,05	5
16,26	03:01,0	07:02,0	21,42	3,58	1,04	4
16,32	03:01,5	07:04,0	21,54	3,56	1,03	3
16,38	03:02,0	07:06,0	21,66	3,54	1,02	2
14,46	03:02,5	07:08,0	21,78	3,52	1,01	1
14,46 altı	03:02,5 üzeri	07:08,0 üzeri	21,78 üzeri	3,52 altı	1,01 altı	0



KIZ ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

Üç Adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	PUAN
10,50	3,00 ve üzeri	10,5 ve üzeri	28 ve üzeri	30 ve üzeri	28 ve üzeri	45
10,42	2,97	10,45	27,8	29,80	27,8	44
10,34	2,94	10,40	27,6	29,60	27,6	43
10,26	2,91	10,35	27,4	29,40	27,4	42
10,18	2,88	10,30	27,2	29,20	27,2	41
10,10	2,85	10,25	27,0	29,00	27,0	40
10,02	2,82	10,20	26,8	28,80	26,8	39
9,94	2,79	10,15	26,6	28,60	26,6	38
9,86	2,76	10,10	26,4	28,40	26,4	37
9,78	2,73	10,05	26,2	28,20	26,2	36
9,70	2,70	10,00	26,0	28,00	26,0	35
9,62	2,67	9,95	25,8	27,80	25,8	34
9,54	2,64	9,90	25,6	27,60	25,6	33
9,46	2,61	9,85	25,4	27,40	25,4	32
9,38	2,58	9,80	25,2	27,20	25,2	31
9,30	2,55	9,75	25,0	27,00	25,0	30
9,22	2,52	9,70	24,8	26,80	24,8	29
9,14	2,49	9,65	24,6	26,60	24,6	28
9,06	2,46	9,60	24,4	26,40	24,4	27
8,98	2,43	9,55	24,2	26,20	24,2	26
8,90	2,40	9,50	24,0	26,00	24,0	25
8,82	2,37	9,45	23,8	25,80	23,8	24
8,74	2,34	9,40	23,6	25,60	23,6	23
8,66	2,31	9,35	23,4	25,40	23,4	22
8,58	2,28	9,30	23,2	25,20	23,2	21
8,50	2,25	9,25	23,0	25,00	23,0	20
8,42	2,22	9,20	22,8	24,80	22,8	19
8,34	2,19	9,15	22,6	24,60	22,6	18
8,26	2,16	9,10	22,4	24,40	22,4	17
8,18	2,13	9,05	22,2	24,20	22,2	16
8,10	2,10	9,00	22,0	24,00	22,0	15
8,02	2,07	8,95	21,8	23,80	21,8	14
7,94	2,04	8,90	21,6	23,60	21,6	13
7,86	2,01	8,85	21,4	23,40	21,4	12
7,78	1,98	8,80	21,2	23,20	21,2	11
7,7	1,95	8,75	21,0	23,00	21,0	10
7,62	1,92	8,70	20,8	22,80	20,8	9
7,54	1,89	8,65	20,6	22,60	20,6	8
7,46	1,86	8,60	20,4	22,40	20,4	7
7,38	1,83	8,55	20,2	22,20	20,2	6
7,30	1,80	8,5	20,0	22,00	20,0	5
7,22	1,77	8,45	19,8	21,80	19,8	4
7,14	1,74	8,40	19,6	21,60	19,6	3
7,06	1,71	8,35	19,4	21,40	19,4	2
6,98	1,68	8,30	19,2	21,20	19,2	1
6,98 altı	1,68 altı	8,30 altı	19,2 altı	21,20 altı	19,2 altı	0



ERKEK ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

100 m	800 m	1500 m	3000 m	110 m Engel	Uzun Atlama	PUAN
12,50 ve altı	02:12,0 ve altı	04:40,0 ve altı	9:40,00 ve altı	15,00	5,40	45
12,56	02:12,5	04:41,0	09:41,0	15,1	5,38	44
12,62	02:13,0	04:42,0	09:42,0	15,2	5,36	43
12,68	02:13,5	04:43,0	09:43,0	15,3	5,34	42
12,74	02:14,0	04:44,0	09:44,0	15,4	5,32	41
12,80	02:14,5	04:45,0	09:45,0	15,5	5,30	40
12,86	02:15,0	04:46,0	09:46,0	15,6	5,28	39
12,92	02:15,5	04:47,0	09:47,0	15,7	5,26	38
12,98	02:16,0	04:48,0	09:48,0	15,8	5,24	37
13,04	02:16,5	04:49,0	09:49,0	15,9	5,22	36
13,10	02:17,0	04:50,0	09:50,0	16,0	5,20	35
13,16	02:17,5	04:51,0	09:51,0	16,1	5,18	34
13,22	02:18,0	04:52,0	09:52,0	16,2	5,16	33
13,28	02:18,5	04:53,0	09:53,0	16,3	5,14	32
13,34	02:19,0	04:54,0	09:54,0	16,4	5,12	31
13,40	02:19,5	04:55,0	09:55,0	16,5	5,10	30
13,46	02:20,0	04:56,0	09:56,0	16,6	5,08	29
13,52	02:20,5	04:57,0	09:57,0	16,7	5,06	28
13,58	02:21,0	04:58,0	09:58,0	16,8	5,04	27
13,64	02:21,5	04:59,0	09:59,0	16,9	5,02	26
13,70	02:22,0	05:00,0	10:00,0	17,0	5,00	25
13,76	02:22,5	05:01,0	10:01,0	17,1	4,98	24
13,82	02:23,0	05:02,0	10:02,0	17,2	4,96	23
13,88	02:23,5	05:03,0	10:03,0	17,3	4,94	22
13,94	02:24,0	05:04,0	10:04,0	17,4	4,92	21
14,00	02:24,5	05:05,0	10:05,0	17,5	4,90	20
14,06	02:25,0	05:06,0	10:06,0	17,6	4,88	19
14,12	02:25,5	05:07,0	10:07,0	17,7	4,86	18
14,18	02:26,0	05:08,0	10:08,0	17,8	4,84	17
14,24	02:26,5	05:09,0	10:09,0	17,9	4,82	16
14,30	02:27,0	05:10,0	10:10,0	18,0	4,80	15
14,36	02:27,5	05:11,0	10:11,0	18,1	4,78	14
14,42	02:28,0	05:12,0	10:12,0	18,2	4,76	13
14,48	02:28,5	05:13,0	10:13,0	18,3	4,74	12
14,54	02:29,0	05:14,0	10:14,0	18,4	4,72	11
14,60	02:29,5	05:15,0	10:15,0	18,5	4,70	10
14,66	02:30,0	05:16,0	10:16,0	18,6	4,68	9
14,72	02:30,5	05:17,0	10:17,0	18,7	4,66	8
14,78	02:31,0	05:18,0	10:18,0	18,8	4,64	7
14,84	02:31,5	05:19,0	10:19,0	18,9	4,62	6
14,90	02:32,0	05:20,0	10:20,0	19,0	4,60	5
14,96	02:32,5	05:21,0	10:21,0	19,1	4,58	4
15,02	02:33,0	05:22,0	10:22,0	19,2	4,56	3
15,08	02:33,5	05:23,0	10:23,0	19,3	4,54	2
15,14	02:34,0	05:24,0	10:24,0	19,4	4,52	1
15,14 üzeri	02:34,0 üzeri	05:24,0 üzeri	10:24,0 üzeri	19,4 üzeri	4,52 altı	0



ERKEK ATLETİZM KOORDİNASYON PUANLAMA TABLOSU

Yüksek Atlama	Üç Adım Atlama	Sırıkla Atlama	Gülle Atma	Disk Atma	Cirit Atma	Çekiç Atma	PUAN
1,60 ve üzeri	11,50 ve üzeri	3,40 ve üzeri	11,50 ve üzeri	32,00 ve üzeri	35,00 ve üzeri	32,00 ve üzeri	45
1,59	11,42	3,37	11,45	31,80	34,8	31,80	44
1,58	11,34	3,34	11,40	31,6	34,6	31,6	43
1,57	11,26	3,31	11,35	31,4	34,4	31,4	42
1,56	11,18	3,28	11,30	31,2	34,2	31,2	41
1,55	11,10	3,25	11,25	31,0	34,0	31,0	40
1,54	11,02	3,22	11,20	30,8	33,8	30,8	39
1,53	10,94	3,19	11,15	30,6	33,6	30,6	38
1,52	10,86	3,16	11,1	30,4	33,4	30,4	37
1,51	10,78	3,13	11,05	30,2	33,2	30,2	36
1,50	10,70	3,10	11,00	30,0	33,0	30,0	35
1,49	10,62	3,07	10,95	29,8	32,8	29,8	34
1,48	10,54	3,04	10,90	29,6	32,6	29,6	33
1,47	10,46	3,01	10,85	29,4	32,4	29,4	32
1,46	10,38	2,98	10,80	29,2	32,2	29,2	31
1,45	10,30	2,95	10,75	29,0	32,0	29,0	30
1,44	10,22	2,92	10,70	28,8	31,8	28,8	29
1,43	10,14	2,89	10,65	28,6	31,6	28,6	28
1,42	10,06	2,86	10,60	28,4	31,4	28,4	27
1,41	9,98	2,83	10,55	28,2	31,2	28,2	26
1,40	9,90	2,80	10,50	28,0	31,0	28,0	25
1,39	9,82	2,77	10,45	27,8	30,8	27,8	24
1,38	9,74	2,74	10,40	27,6	30,6	27,6	23
1,37	9,66	2,71	10,35	27,4	30,4	27,4	22
1,36	9,58	2,68	10,30	27,2	30,2	27,2	21
1,35	9,50	2,65	10,25	27,0	30,0	27,0	20
1,34	9,42	2,62	10,20	26,8	29,8	26,8	19
1,33	9,34	2,59	10,15	26,6	29,6	26,6	18
1,32	9,26	2,56	10,10	26,4	29,4	26,4	17
1,31	9,18	2,53	10,05	26,2	29,2	26,2	16
1,30	9,10	2,50	10,00	26,0	29,0	26,0	15
1,29	9,02	2,47	9,95	25,8	28,8	25,8	14
1,28	8,94	2,44	9,90	25,6	28,6	25,6	13
1,27	8,86	2,41	9,85	25,4	28,4	25,4	12
1,26	8,78	2,38	9,80	25,2	28,2	25,2	11
1,25	8,70	2,35	9,75	25,0	28,0	25,0	10
1,24	8,62	2,32	9,70	24,8	27,8	24,8	9
1,23	8,54	2,29	9,65	24,6	27,6	24,6	8
1,22	8,46	2,26	9,60	24,4	27,4	24,4	7
1,21	8,38	2,23	9,55	24,2	27,2	24,2	6
1,20	8,30	2,20	9,50	24,0	27,0	24,0	5
1,19	8,22	2,17	9,45	23,8	26,8	23,8	4
1,18	8,14	2,14	9,40	23,6	26,6	23,6	3
1,17	8,06	2,11	9,35	23,4	26,4	23,4	2
1,16	7,98	2,08	9,30	23,2	26,2	23,2	1
1,16 altı	7,98 altı	2,08 altı	9,30 altı	23,2 altı	26,2 altı	23,2 altı	0



2. RİTİM (15 PUAN)

Aday, komisyon üyesinin eliyle, ağzıyla ve herhangi bir müzik aletiyle birlikte veya ayrı ayrı vereceği çeşitli ritimleri aynı hızda ve doğrulukta sergilemeye çalışacaktır. Aday ritim testini bu şekilde tamamlayacaktır. Sınavın bu aşaması 15 (onbeş) puan üzerinden değerlendirilecektir.

3. SPORCU ÖZGEÇMİŞİ

Sporcu öz geçmişi için Millî Eğitim Bakanlığının yayınlamış olduğu genelge baz alınarak puanlama yapılacaktır. Adaylar, istenen sporcu özgeçmişini Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü ya da ilgili federasyonlardan belgelendirecektir. Adayların katıldığı yarışma veya müsabakalarda elde ettiği dereceler il, grup ve Türkiye şampiyonası bazında yazılacaktır. Millî sporcular ise ilgili federasyonların onaylı belgelerini ibraz edecektir. İbraz edilen belgeler sınavdan sonra incelenecektir. Belgeleri doğrulanamayan adayların sınavları geçersiz sayılacaktır. Öz geçmiş belgeleri sınav başvuru tarihleri arasında okul sınav komisyonuna teslim edilecektir.

AÇIKLAMALAR :

Sporcu özgeçmişi değerlendirilirken birden fazla kategoride derecesi bulunan adayların en yüksek puanı aldığı kategori değerlendirilecektir.

Sporcu özgeçmişi ile ilgili puanlama yapılırken okul spor faaliyetlerinde alınan dereceler ile ilgili branş federasyonlarının Türkiye Şampiyonalarında alınan dereceler değerlendirmeye alınacaktır.



TEMATİK ATLETİZM SPOR LİSESİ ADAY PUANI HESAPLAMA TABLOSU

YETENEK SINAVININ HESAPLANMASI			YETENEK SINAVI PUANI	YERLEŞTİRME PUANININ HESAPLANMASI		YERLEŞTİRME PUANI
1. Fiziksel uygunluk	Yapılacak olan testler	70 PUAN				
a- Sürat	30 m sürat koşusu	15 PUAN				
b- Kuvvet	Durarak uzun atlama	10 PUAN				
c- Koordinasyon	Farklı motor özellikleri test eden istasyonlar (atletizm)	45 PUAN				
2. Ritim		15 PUAN				
3. Sporcu Özgeçmişi		15 PUAN				
a-Takım Sporları	Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan				
	Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 puan				
	Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 puan				
	Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 puan				
	Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 puan				
	Türkiye Şampiyonası 5-8. liği	9 puan				
	Grup 1. liği	7 puan				
	İl 1. liği	5 puan				
	İl 2. liği	4 puan				
	İl 3. lüğü	3 puan				
	İl 4. lüğü	2 puan				
b-Bireysel Sporlar	Millî Sporcu Türkiye Şampiyonası 1-4. lüğü	15 Puan				
	Türkiye Şampiyonası 1. liği	13 puan				
	Türkiye Şampiyonası 2. liği	12 puan				
	Türkiye Şampiyonası 3. lüğü	11 puan				
	Türkiye Şampiyonası 4. lüğü	10 puan				
	Türkiye Şampiyonası 5-10. luğu	9 puan				
	Grup 1. liği	7 puan				
	İl 1. liği	5 puan				
	İl 2. liği	4 puan				
	İl 3. lüğü	3 puan				
	İl 4. lüğü	2 puan				

* Grup yarışlarında, grup birincisi olanlara veya bir üst tura gitmeye hak kazananlara grup puanı olarak 7 (yedi) puan verilecektir.

Not:

1. Sporcu özgeçmişi yalnızca atletizm branşında geçerlidir.
2. Özgeçmiş belgeleri sınav başvurusunda okul sınav komisyonuna teslim edilir.